

Constelación familiar y la promoción de la economía del miedo: una más de las muchas formas de violencia contra la mujer¹

Cláudia Galiberne Ferreira²
Heitor Ferreira Gonzaga³
Romano José Enzweiler⁴

Resumen

En este artículo se analizan el concepto, orígenes y estructura de la constelación familiar, terapia difundida por Bert Hellinger. También se discute la cientificidad técnica, presentándose por consiguiente la teoría central propuesta por el propio Hellinger. Seguidamente se discuten las acciones del SUS⁵ (Sistema Único de Salud) en cuanto al financiamiento de la pseudociencia y también la legitimidad que otorga el Poder Judicial a su aplicación en los foros de justicia.

Introducción. 1. Concepto, orígenes y estructura de la constelación familiar. 2. Una discusión impostergable acerca de la cientificidad de la constelación. 3. La propuesta “constelar” del propio Hellinger. 4. El Estado y el financiamiento de la pseudociencia – El SUS y el PNPIC⁶. 5. Constelación y el Poder Judicial. Conclusiones. Referencias bibliográficas.

Introducción

Hace unos siete años publicamos el artículo titulado “Síndrome de alienación parental: una inicua falacia”⁷, en el cual abordamos científicamente, y de forma inédita en Brasil, el tema de la alienación parental, que ya se había convertido en ley y comenzaba a ser juzgada por las Cortes brasileñas.

¹ Texto gramaticalmente revisado por la inigualable Profesora MSc. Maria Tereza de Queiroz Piacentini.

² Abogada. Posgraduada en Derecho Procesal Civil por el CESUSC/Florianópolis-SC. Autora de varios artículos y libros publicados en Brasil.

³ Graduando en Derecho por el CESUSC/SC. Autor de artículos publicados en *websites* especializados.

⁴ Juez de Derecho en Florianópolis/SC. Doctor en Derecho por la Univali/SC y por la Universidad de Alicante, España.

⁵ Servicio de salud en Brasil.

⁶ Política Nacional de Prácticas Integrativas y Complementarias.

⁷ El artículo se encuentra inserido también en: FERREIRA, Cláudia Galiberne. ENZWEILER, Romano José. **A invisibilidade de crianças e mulheres vítimas da perversidade da lei de alienação parental: pedofilia, violência e barbarismo** [La invisibilidad de los niños y las mujeres víctimas de la perversidad de la ley de alienación parental: pedofilia, violencia y barbarismo]. Florianópolis: Conceito Editorial, 2019.

En esa época, la expresión “síndrome de alienación parental” era casi que totalmente desconocida por la mayoría de la población, incluso entre los operadores jurídicos, puesto que la aprobación de la ley que lo instauró en el ordenamiento jurídico había sucedido sin siquiera ningún debate público o consenso esperado.

En verdad, el déficit democrático en la creación de leyes, provocando así un impacto en la vida de las personas, como la LAP⁸, ha sido un lamento constante en los tiempos de esa extraña *e-democracia*⁹, en la cual los *influencers* de las redes sociales dictan comportamientos y definen lo que está bien y lo que no en absolutamente todo, desde el aborto a los colores de la ropa que más combinan.

El “concepto” de alienación parental allí inserido, transmutado en norma por un truco de magia legislativa que es operada de manera poco ortodoxa, pasó a ser utilizado por los Tribunales, abogados, psicólogos, entre otros profesionales, convirtiéndose en objeto de conversación (y no de estudio científico serio) en nuestras universidades.

La “alienación” se transformó en debate en la escuela, en la fila del almuerzo y en la hora del café. Se hizo viral. La LAP satisface a sectores motivados por la “economía del miedo”, de allí generada para sacar partido en la distribución de patrimonios, pensiones, someter a las mujeres a maridos perversos, a relaciones insanas, ayudando a construir un sistema de desmoralización de las madres y de los hijos víctimas de los caprichos del “ex” para, en seguida, decir (el marido) que ellos (la madre y los hijos) están locos, son vengativos, no dejando que el padre siga su camino feliz con una nueva familia, negándole el derecho de controlar su vida de pensionista, especialmente en las actividades que generan gastos.

No es extraño constatar que mujeres e hijos pasan a la condición de vasallos, tulléndoles las oportunidades de organizar y rehacer sus vidas. Viven

⁸ LAP – Ley de la Alienación Parental. Ley núm. 12.318, de 26 de agosto de 2010.

⁹ GOMES, Wilson. **A democracia no mundo digital**: história, problemas e temas [La democracia en el mundo digital: historia, problemas y temas]. São Paulo: Edições SESC SP, 2018.

a la sombra del fantasma del otro, que les exige especialmente su tiempo, que ahora le pertenece para siempre. Es el más puro estado del arte de la maldad.

El análisis de los procesos judiciales que tramitan en las varas de familia revela el cuadro desolador que se apoderó de los fórums. Progenitoras e hijos atemorizados con la posibilidad de separación bajo la simple acusación de haber “indicios” de ella (la madre) haber dificultado la convivencia del hijo con el padre. Basta el progenitor sentirse contrariado en cualquiera de sus cambiantes caprichos para que eso, de hecho, suceda. Hoy, en todos los litigios de familia constan, explícita o subrepticamente, demandas para que se apliquen preliminarmente a las madres, severas puniciones previstas en la LAP. Un borrador de laudo, y a veces ni eso, es suficiente para que el mundo acabe. Es la teoría de la amenaza de Gardner puesta en acción, destruyendo vidas y almas, bajo la mirada complaciente del Estado y sus agentes, pagados para preservar y proteger a los vulnerables.

Y así, la alienación parental – teoría acientífica contrariada mundo afuera, creada por un perito judicial (Richard Gardner) que defendía especialmente religiosos acusados de pedofilia – pasó a ser tomada en Brasil como verdad incontrovertible e incontestable.

Solamente después de más de diez años, con un rastro de inmenso sufrimiento infligido a madres y niños, víctimas de la aplicación de tan bárbara “teoría” (y ley), tuvo inicio el debate, aún tímido, sobre su origen y total ausencia de seriedad.

Unos pocos valientes periodistas¹⁰ y muchas de las abnegadas madres aceptaron desafiar el *status quo* y denunciaron los abusos cometidos. Madres y niños afectados fueron escuchados por congresistas y tentativas legislativas de revocación de la ley fueron propuestas, aún sin éxito.

¹⁰ Entre ellos, el periodista Tomás Chiaverini merece una mención especial, ya que fue pionero en enfrentamiento de ese tema en Brasil. Vea los excelentes artículos publicados por él: **Lei expõe crianças ao abuso** [La ley expone niños al abuso] – en <https://apublica.org/tag/alienacao-parental/> e **A lei para proteger pais divorciados que expõem suas crianças ao abuso** [La ley para proteger a padres divorciados exponen a sus hijos al abuso] https://brasil.elpais.com/brasil/2017/01/27/politica/1485522113_903880.html. Acceso en 3/2/2021.

Una mayor consciencia acerca de la práctica de violencia contra mujeres y niños ha permitido que ese debate poco a poco florezca. Aunque el camino a ser recorrido para revertir/revocar el uso y aceptación de la LAP será muy arduo, ya que está solidificado no solo en el ordenamiento jurídico sino también en el imaginario colectivo, que cuenta con inúmeros adeptos y “seguidores” movidos por los más diversos intereses escondidos.¹¹

En ese contexto, con enorme preocupación y perplejidad, vimos aparecer de forma igualmente sutil e insidiosa la defensa y aplicación en nuestro país, otra teoría acientífica, considerada como una “solución” para todos los males del alma (entre ellas la cura de las “brujas alienadoras”), una técnica de solución y mediación de conflictos, en especial en el ámbito familiar.

La llamada “Constelación Familiar”, creada por el psicoterapeuta alemán Bert Hellinger¹², fue pavimentando un camino muy parecido al recorrido por la alienación parental, de la cual se aproxima en varios puntos.

La lectura de los textos de Hellinger – lectura que ciertamente se recomienda para que el debate sea franco y honesto – revela sin sofismos el origen e influencias que componen sus ideas. Allí queda clara la fijación del autor por el adultismo, regresión, ocultismo, vidas pasadas, chamanismo, panteísmo zulú, orden y jerarquía, formando un mosaico apto a justificar, según él (o al menos es lo que transparece en sus textos), la práctica de actos como la pedofilia y el incesto, machismo, preconceptos de todo tipo y *backlash*.¹³

¹¹ Todos esos aspectos ya fueran expuestos hasta la saciedad en los textos y libro que publicamos.

¹² Hellinger, cuyo nombre es Anton Suitbert “Bert” Hellinger, fue seminarista católico, se alistó en el ejército de Hitler como soldado, luchó en el frente occidental, fue capturado por los aliados en Bélgica, huyendo de allí para al final de la Segunda Guerra Mundial convertirse en padre, yendo a vivir a África del Sud, donde actuó como misionario junto a tribus zulúes. Dejó la sotana y regresó a Alemania, mudándose después para la capital de Austria, Viena, y finalmente se estableció en California, Estados Unidos.

¹³ Afirma Hellinger: “Ignoro por qué las cosas son así, pero noto que se trata de un movimiento profundo del alma con efectos fuertemente benéficos, sobretudo en los hijos, y yo lo respeto”. HELLINGER, Bert. **A Simetria Oculta do Amor**: por que o amor faz os relacionamentos darem certo [La Simetría Oculta del Amor: porque el amor hace que funcionen las relaciones]. Traducción Gilson César Cardoso de Sousa. Revisión técnica Esther Frankel, Milton Corrêa y Mimansa Farny. São Paulo: Cultrix, 2008, p. 43.

1. Concepto, orígenes y estructura de la constelación familiar

La expresión “constelación” posee, en la lengua portuguesa, el significado de un grupo de estrellas próximas, de un grupo de personas brillantes o, incluso, “un conjunto de elementos que forman un todo coherente, unidos por algo en común”.¹⁴

Por lo que se sabe, el primer uso registrado del termo en la literatura científica en lengua portuguesa es de Antonios I. Tekzis, en el artículo “Constelación familiar y esquizofrenia”, publicado en el año 1987. En este estudio, el autor establece una relación entre las dinámicas familiares y la esquizofrenia en pacientes internados en hospitales psiquiátricos. Allí se ofrece una clara definición de lo que se entiende por “constelación familiar”. Aun así, el término se refiere claramente al “grupo familiar” de los pacientes hospitalizados, nombrándose ese enfoque como “Psicología del Grupo Familiar”¹⁵, centrado en las familias.

La apropiación del término, conforme utilizado contemporáneamente en Brasil, deriva de la producción de Hellinger. En abril de 2001, Hellinger ministró un *workshop* en São Paulo titulado “El amor que cura y el amor que enferma”, ocasión en la cual presentó su técnica “Constelación Familiar”. Este evento tenía el objetivo de divulgar el primer curso de formación en constelaciones familiares en Brasil promovido por el IAG - Int. Arbeitsgemeinschaft für Systemische Lösungen nach Bert Hellinger y V. Munic, Alemania.

Constituyese la constelación familiar, de acuerdo con el concepto registrado en el sitio web mantenido por la Hellinger Schule (Escuela Hellinger que es gerenciada por la esposa de Bert Hellinger, Sophie Hellinger), en un método aplicado a un grupo (aunque también puede ser individual) bajo la orientación de un constelador, sirviendo “a las personas para que descubran los

¹⁴ Dicionário Houaiss da Língua Portuguesa, 2009, p. 531.

¹⁵ TEKZIS, A. I. **Constelação familiar e esquizofrenia**. Arquivos de Neuro-Psiquiatria [Constelación familiar y esquizofrenia. Archivos de Neuropsiquiatria], 45(3), 276-280. Disponible en <https://dx.doi.org/10.1590/S0004-282X1987000300007>. Acceso en 1º/2/2021.

anteriores fracasos, enfermedad, desorientación, dependencia o algo parecido”.¹⁶

En líneas generales, Hellinger sustenta la existencia de un inconsciente familiar (sin descartar los otros dos ya consagrados por la literatura: el inconsciente individual y el inconsciente colectivo), que actúa sobre todos y cada uno de los miembros de la familia.

Para Hellinger, los "órdenes del amor" constituyen las leyes básicas de las relaciones humanas – (a) pertenencia o vínculo, (b) orden de llegada o jerarquía, (c) equilibrio – que actúan a la vez. Inobservados los “órdenes”, se instala la desarmonía que desemboca en el fracaso de los objetivos de la vida. Por lo tanto, podemos identificar el “orden” como el primer elemento estructural de la teoría de Hellinger.

Según los consteladores, estamos inconscientemente conectados con el destino de nuestros antepasados, presos a una “memoria celular”, idea claramente sustentada en las formulaciones del inglés Rupert Sheldrake¹⁷, que se vale del uso de las expresiones “resonancia mórfica”¹⁸ y “campo morfogenético” (aquella historia sobre los campos de energía con memoria que hacen que los monos localizados en islas distantes desarrollen habilidades parecidas) para justificar las conexiones de nuestro destino con los que llegaron antes que nosotros.

La misma fundamentación parece utilizarse por los adeptos de otras terapias que presentan ciertas similitudes con la constelación familiar, como el *reiki*, *qigong* y el toque terapéutico. Todas poseen, conforme Orsi, algo en común con la constelación familiar “y cometen el mismo error que las teorías

¹⁶ Disponible en: <https://www.hellinger.com/pt/pagina/constelacao-familiar/>. Acceso en: 1º/2/2021.

¹⁷ Rupert también forma parte del IONS – Institute of Noetic Sciences -, organización sin fines lucrativos dedicada al estudio de la parapsicología. La sede del IONS se encuentra en California, local de estudios de Hellinger. Información disponible en: <https://noetic.org/>. Acceso en 1º/2/2021.

¹⁸ ARANTES, José Tadeu. “Campos mórficos son estructuras que se extienden en el espacio-tiempo y moldean la forma y el comportamiento de todos los sistemas del mundo material. Átomos, moléculas, cristales, orgánulos, células, tejidos, órganos, organismos, sociedades, ecosistemas, sistemas planetarios, sistemas solares, galaxias: cada una de esas entidades estaría asociada a un campo mórfico específico”. **Revista Galileu**. Disponible en: <http://galileu.globo.com/edic/91/conhecimento1.htm>. Acceso en 1º/2/2021.

‘arqueológicas’ que ven astronautas en pinturas prehistóricas. Es [desde una lectura inocente] una mezcla de pérdida de contexto y una firme voluntad de creer”.¹⁹ Seguidamente, identificaremos la teoría de los campos morfogenéticos como la segunda inspiración de Hellinger.

El surgimiento de las constelaciones posee, también e incluso ahora, una fuerte conexión con lo que se denomina la “nueva medicina germánica”, promovida por el exmédico alemán Hamer, que afirmaba que cualquier enfermedad se originaba por un choque emocional, “que los virus y las bacterias no causan enfermedades, que las enfermedades no existen y que cualquier medicina moderna es una conspiración de los judíos para matar a los no-judíos”.²⁰

Junto a los tres elementos mencionados (órdenes, campo morfogenético y nueva medicina germánica) existe un cuarto aspecto inspirador de los consteladores: la biodescodificación, una “terapia natural” que promete la cura física y emocional, cuya presuposición reside en el

¹⁹ ORSI. Carlos. **Revista Questão de Ciência [Revista Cuestión de Ciencia]**. Disponible en <https://revistaquestaodeciencia.com.br/apocalipse-now/2019/07/13/terapias-energeticas-sao-contos-de-fadas-e-baloes-de-ar>. Acceso en 1º/2/2021.

²⁰ La “nueva medicina germánica” fue así denominada por Ryke Geerd Hamer, exmédico alemán, cuya licencia para ejercer como clínico fue revocada por negligencia. Se trata de una más de las pseudociencias existentes, que prometía la permeabilidad de la cura del cáncer, siendo por ello considerada por la Sociedad Suiza del Cáncer como “peligrosa, especialmente en lo que respecta a la inferencia de los pacientes a la falsa sensación de seguridad, estando así privados de otros tratamientos efectivos”. **“El médico Ryke Geerd Hamer desarrolló su “nueva medicina alemana” diciendo que cualquier enfermedad se originaba por un choque emocional, que virus y bacterias no causan enfermedades, que enfermedades no existen y que cualquier medicina moderna es una conspiración de los judíos para matar a los no-judíos. Hamer perdió su diploma cuando atendió a Olivia Pilhar, de 6 años, portadora del tumor de Wilms, un cáncer renal común en niños. El médico afirmó que la niña no tenía un tumor y sí ‘conflictos’, y fue por eso que la familia dejó Austria para que él la pudiera tratar.** La niña empeoró. El tumor, que llegó a pesar 4 kilos, se expandió por el abdomen de la niña y afectó a su respiración. El gobierno austríaco intervino, la familia regresó al país, la niña fue tratada y está viva: la demora redujo las posibilidades de curarse del 90% al 10%, pero aun así, Olivia sobrevivió”. Disponible en <https://www.revistaquestaodeciencia.com.br/dossie-questao/2018/11/18/cancer-crueldade-das-falsas-promessas>. Acceso en 2/2/2021. Hamer tuvo muchos seguidores por todo el mundo. Vea por ejemplo DAMMERT KREBS, M. (2018). **¡El cáncer es bueno... y las enfermedades no existen!**: una introducción a las 5 Leyes Biológicas descubiertas por el Dr. Ryke Geerd Hamer. [Kindle Android version]. Retrieved from Amazon.com e WILLOW N.D, Dr. K. (2019). **German New Medicine — Experiences in Practice: An Introduction to the Medical Discoveries of Dr. Ryke Geerd Hamer** [Kindle Android version]. Retrieved from Amazon.com.

descubrimiento que cualquier enfermedad es consecuencia de nuestra forma de pensar o encarar la vida.²¹

El quinto elemento que forma la estructura de la constelación es el entrelazamiento (*entanglement*)²², concepto ampliamente usado por Hellinger en todos sus libros. El término – entrelazamiento o entrelazamiento cuántico – ha sido utilizado por la ciencia física y fue, aparentemente, apropiado por la técnica de la constelación. El fenómeno conocido como entrelazamiento o entrelazamiento cuántico fue inicialmente descrito por Einstein, Podolsky y Rosen, en un texto datado en el año 1935²³. Einstein, incluso, definía el fenómeno como “acción fantasmagórica a distancia”. Como ejemplifica José Roberto Castilho Piqueira, “dos partículas, electrones, por ejemplo, generadas simultáneamente y separadas en seguida, tienen un *spin* no definido entorno a cualquier eje, siempre y cuando no se efectúe ninguna medida. En cambio, cuando se mide el *spin* de una de esas partículas, este asume un cierto valor (horario o antihorario) y es cuando el *spin* de la otra partícula también se vuelve conocido, aun cuando no haya acceso a esta.”²⁴ De esta forma, la noción nuclear de este entrelazamiento (fenómeno estudiado por la mecánica cuántica) sugiere básicamente la existencia de fuertes correlaciones entre dos o más objetos, aun cuando espacialmente estén separados por muchos años luz.

También es posible, hasta para los estudios de Hellinger, que el concepto junguiano de sincronicidad esté presente, incluso de manera discreta, en la propuesta constelar. Según Letícia Capriotti²⁵, sincronicidad es “un concepto

²¹ Disponible en: <https://kinepharma.es/blog/pt-pt/2019/08/13/que-es-la-biodescodificacion-y-para-que-se-utiliza/> Acceso en 2/2/2021.

²² El concepto de entrelazamiento se presentará en el tópico 3.

²³ HENRIQUE. Franciele Renata. O paradoxo de Einstein-Podolsky-Rosen. **Mecânica Quântica A** [La paradoja de Einstein-Podolsky-Rosen. Mecánica Cuántica A] Junio de 2014. Disponible en: <http://www.ifsc.usp.br/~strontium/Teaching/Material2014-1%20SFI5774%20Mecanicaquantica/Seminario%20-%20Franciele%20-%20Einstein-Podolski-Rosen.pdf>. Acceso en 4/2/2021.

²⁴ PIQUEIRA, José Roberto Castilho. Teoria quântica da informação: impossibilidade de cópia, entrelaçamento e teletransporte [Teoría cuántica de la información: imposibilidad de copia, entrelazamiento y teletransporte]. **Revista Brasileira de Ensino da Física**. vol. 33, n. 4. São Paulo Oct./Dic. 2011. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/S1806-11172011000400003>. Acceso en 3/2/2021.

²⁵ CAPRIOTTI, Letícia. **Jung e sincronicidade**: o conceito e suas armadilhas [Jung y sincronicidad: el concepto y sus artimañas]. Disponible en: <http://www.symbolon.com.br/artigos/jungesicroni2.htm>. Acceso en 3/2/2021.

empírico que surge para intentar entender aquello que huye de una explicación causal. Jung afirma que 'la conexión entre los acontecimientos, en determinadas circunstancias, puede ser de distinta naturaleza de la conexión causal y exige otro principio de explicación'. La física moderna relativizó la validez de las leyes naturales y de esa manera percibimos que la causalidad es un principio válido solo estadísticamente y que no consigue abarcar los fenómenos raros y aleatorios". Conforme Capriotti, Jung ofrece tres categorías de sincronicidad: a) la primera de ellas se refiere a la "coincidencia de un estado psíquico con un evento externo objetivo simultaneo"; b) la segunda define la "coincidencia de un estado psíquico con un evento externo simultaneo aunque distante en el espacio"; c) y, como tercera categoría, la "coincidencia de un estado psíquico con un evento externo distante en el tiempo".²⁶

Conceptuada la constelación y definidos los principales elementos que la inspiran o la sustentan, es posible pasar al escrutinio de su cientificidad.

2. Una discusión impostergable acerca de la cientificidad de la constelación

Así como sucede con la alienación parental, las constelaciones familiares forman parte de las discusiones dentro de casa y en los fórums brasileños con una creciente asiduidad. Está de moda. Es suficiente una búsqueda en internet para localizar centenas de textos, artículos, libros, blogs y ofertas de cursos de constelaciones que dicen ser capaces de entender y tratar toda clase de enfermedades y trastornos.

Por un deber de honestidad intelectual, resulta necesario emplear un enorme cuidado en la búsqueda de los orígenes, la ética y la cientificidad de cualquier propuesta de resolución de problemas y tratamiento.

A fin de cuentas, siendo la constelación una técnica aplicada inclusive en los fórums - muchas veces con el patrocinio público, como ocurre en el ámbito del SUS -, lo mínimo que se espera es la certeza de un proyecto de inversión competente, a fin de evitar la debilitación de la norma constitucional que exige

²⁶ CAPRIOTTI, Letícia. **Jung e sincronicidade**: o conceito e suas armadilhas [Jung y sincronicidad: el concepto y sus artimañas]. Disponible en: <http://www.symbolon.com.br/artigos/jungesicroni2.htm>. Acceso en 3/2/2021.

respeto al uso de nuestro dinero y a los principios de eficiencia, moralidad y economicidad.

En el fascinante libro *To explain the world: the discovery of modern science* [Explicar el mundo: el descubrimiento de la ciencia moderna]²⁷, Steven Weinberg narra la historia de la ciencia desde los griegos hasta los tiempos modernos. Uno de los principales ejes temáticos del texto de Weinberg es la discusión de los objetivos y métodos de la ciencia moderna, y el impacto que tuvo ese descubrimiento en el campo del conocimiento, así como en el impresionante desarrollo de nuestra civilización. Para el autor, ganador del premio Nobel de Física, el aumento espectacular de la cualidad de vida de la humanidad es fruto de la aplicación rigurosa del método científico. Este no es evidentemente un método infalible, sin embargo ha sido de enorme utilidad para alejarnos de charlatanes y embaucadores, demagogos y populistas.

Son los científicos (y sus métodos), concluye Weinberg, que nos protegen de la abundante oferta de ideas carentes de comprobación científica, como el creacionismo, el terraplanismo, la astrología y más recientemente los movimientos antivacunas.

Daniel Levitin²⁸, autor de “Guía contra mentiras”, comenta que la palabra más buscada en el diccionario Oxford fue posverdad (*post-truth*), “definida como un adjetivo relacionado a o denotando circunstancias de las cuales hechos objetivos influyen menos a la opinión pública que apelar a la emoción y creencia personal”. Y luego recuerda que la pseudociencia se caracteriza exactamente por la no objetividad en la recogida y tratamiento de los datos para la búsqueda de la verdad. “Una teoría”, pondera Levitin con innegable propiedad, “no es tan solo una idea – es una idea basada en una cuidadosa evaluación de evidencia. Y no en una evidencia cualquiera – estamos hablando de evidencia relevante al asunto en cuestión, adquirida de forma rigurosa e imparcial”. Después de todo, la verdad importa, “pues una era de posverdad es una era de

²⁷ WEINBERG, Steven. **To explain the world: the discovery of modern science** [Explicar el mundo: el descubrimiento de la ciencia moderna]. London: Penguin, 2015.

²⁸ LEVITIN, Daniel J. **O guia contra mentiras: como pensar criticamente na era da pós verdade** [El guía contra mentiras: como pensar críticamente en la era de la posverdad]. Traducción Leonardo Alves. São Paulo: Objetiva, 2019.

irracionalidad obstinada, que revoca todos los grandes avances de la humanidad”.²⁹

De esta forma, no va a ser cualquier amontonado de ideas ni de manejos de palabras pretenciosas que se transforme en teoría. Se necesita ciencia (y método) para que ocurra la transformación.

Milenaristas de la *new age*, observa Rosas, fijan su creencia en tres puntos centrales, que curiosamente son muy parecidos a los de los consteladores: a) todo está conectado entre sí y con el universo entero; b) todos tenemos una energía o fuerza divina, porque todos somos (parte de) Dios y, por lo tanto, tenemos un potencial ilimitado e inexplorado; c) la filosofía de Oriente y las religiones de las antiguas civilizaciones contienen una sabiduría universal y eterna.³⁰

Las creencias forman parte de nuestra vida, desde siempre. Sin embargo, fe no es ciencia, y lo peor que se puede hacer es intentar “cientificizar” la existencia de Dios, por ejemplo. En nuestra vida actual que elegimos y podemos vivir, no son pocas las ocasiones en que se opta por la fe en detrimento de la certeza proporcionada por la verdad científica. Puede ocurrir, eventualmente, que el resultado de esa elección sea favorable a la creencia, lo cual sedimenta la esperanza en la existencia de fuerzas inescrutables, campos de energía, entrelazamientos, sincronía, orden superior natural y biodescodificación capaces de atender a las plegarias dirigidas al cielo (la respuesta “acausal”). En la mayoría de las veces, sin embargo, la naturaleza sigue el curso dictado por la segura y rastreable relación de causa y efecto. Cuando eso no se verifica es porque muy probablemente no fuimos capaces de identificar los elementos de la ecuación, siguiendo así por el camino del esoterismo para justificar nuestra

²⁹ LEVITIN, Daniel J. **O guia contra mentiras: como pensar criticamente na era da pós verdade** [El guía contra mentiras: como pensar críticamente en la era de la posverdad]. Traducción Leonardo Alves. São Paulo: Objetiva, 2019.

³⁰ ROSAS. Luis Javier Plata. **Mitos del siglo XXI: charlatanes, gurús y pseudociencia**. Ciudad de México: D. R. Editorial Lectorum S.A., 2013.

incapacidad de comprender nuestro mundo y las complejas relaciones que hay en él.

Elecciones personales de ese tipo de naturaleza en las que solamente afectan a un individuo tienden a ser inofensivas. En estos casos, se puede pagar el precio de la superstición, pues el débito aparece solo en la cuenta individual. Sin embargo, una situación completamente diferente se da cuando se ofertan o se imponen técnicas carentes de cualquier comprobación científica a terceros, normalmente vulnerables por los más variados motivos, con graves consecuencias en la vida de esas personas.

En nuestra investigación acerca de la constelación familiar, no se localizó ningún artículo publicado en revista de prestigio y con evaluación del sistema Qualis/CAPES afirmando (y documentando) la aplicación de métodos científicos para la comprobación de la técnica propuesta por Hellinger. Consultando otras instituciones extranjeras, tampoco se encontró ninguna publicación que atestara y documentara la científicidad detrás de la “teoría constelar”.

De la misma manera inexisten, más allá de la bibliografía autorreferenciada, ningún estudio mínimamente profundo que compruebe, sin apoyarse en un cierto oscurantismo, la seria validez (con una utilización de métodos certificados por sociedades científicas respetadas en el mundo) de las “tesis” morfogenéticas de Scheldrake, de la nueva medicina germánica de Hamer, de la biodescodificación o del entrelazamiento (cuántico) aplicado a las personas, especialmente cuando hablan respecto a vidas pasadas.

¡Ese es el punto central! La constelación familiar – y el conjunto de “teorías” que las sustenta – no posee ningún trazo de ciencia, y las conexiones remendadas por sus defensores entre ciencia (que busca la verdad, analizando de forma imparcial los hechos e informaciones disponibles) y los conceptos “constelares” simplemente no tienen sustento.³¹

³¹ El Prof. Steven Novella, neurologista de Yale, explica la gravedad de la ascensión de un posmodernismo que sustenta que la ciencia es simplemente una construcción social que defiende ciertos grupos e intereses. En el caso específico de la medicina "occidental" basada en evidencias, dicen los posmodernistas, esta se trata de un producto del colonialismo, que erróneamente relega a la oscuridad

La destemida revista “Questão de Ciência [Cuestión de Ciencia]” ha publicado incontables y excepcionales textos sobre ciencia verdadera, incluyendo obviamente en el debate las constelaciones familiares. De hecho, comentan, “daría hasta para escribir un libro entero sobre ese hábito recurrente de proponentes de hipótesis esotéricas o seudocientíficas, de pensar que la ciencia de vanguardia de la época en que viven debe necesariamente confirmar sus ideas descabelladas (como hacen hoy en día con la Física Cuántica)”. Y prosiguen, con buen humor y precisión: “Las salidas habituales son proponer un ‘campo de consciencia’ o traer la mirada de Dios a la jugada. Ambas son maniobras que destruyen las pretensiones científicas de la área: no hay ninguna evidencia de que un ‘campo de consciencia’ exista en el Universo, sea lo que sea que eso fuera, y cuando se pone a Dios por el medio, la conversación pasa a ser sobre religión y no sobre ciencia”.³²

La constelación utiliza las dos salidas: intenta revestir la capa adornada de la ciencia y, junto con eso, añadir explícitamente una buena pizca de religiosidad a esa ecuación.

otras formas de "medicina", como la homeopatía, la medicina china tradicional y los sistemas de cura basados en la religión. Pero en verdad, fundándonos en investigaciones científicas, es que esos sistemas "alternativos" simplemente no funcionan. Tratarlos como igual a la medicina basada en evidencias mata a personas”. POMEROY, Ross. Postmodernism: "The Ultimate Sour Grapes of Science Deniers". "Postmodernism, as it applies to science, is the philosophical position that science is nothing more than a cultural narrative and therefore has no special or privileged relationship with the truth." So explains Dr. Steven Novella in his 2018 bestselling book, *The Skeptics' Guide to the Universe*. A Yale neurologist and President of the New England Skeptical Society, Novella is ever watchful of all things anti-science, and the rise of postmodernism – viewing science as simply "socially constructed" – is a disconcerting trend that has caught his attention. A discipline where it's uniquely dangerous is medicine. Postmodernism has been used to argue that "Western," evidence-based medicine is a product of colonialism, which wrongly relegates other forms of "medicine" like homeopathy, traditional Chinese medicine, and religious-based healing systems to obscurity. But the truth, gleaned from scientific research, is that those "alternative" systems simply don't work. Treating them as equal to evidence-based medicine gets people killed. "Science is a method, and ideas have to work in order to survive," Novella writes. "The notion that science is socially constructed is a convenient way to dismiss the findings of science that you don't like for ideological or any other reasons. Post-modernism, in practice, is the ultimate sour grapes of science deniers – 'Well, all science is socially constructed anyway.' Add in a little talk about fascism and oppression and you can make it all seem socially conscious." With that said, there is plenty of room to critique biased abuses of the scientific method. Humans are inherently flawed individuals. Even scientists aren't immune to boneheaded beliefs which can infect their work. Disponible en: https://www.realclearscience.com/articles/2021/02/04/postmodernism_the_ultimate_sour_grapes_of_science_deniers_658359.html. Acceso en: 9/2/2021.

³²Disponible en <https://revistaquestaodeciencia.com.br/apocalipse-now/2019/10/25/caricatura-de-ciencia-quantica-da-prosperidade>. Acceso en 1º/2/2021.

El físico Heisenberg, por ejemplo, es citado por Hellinger como si fuese el escritor de un almanaque de fácil comprensión, utilizado para dar nobleza al discurso sobre el principio de la incertidumbre. No hay nada más despropositado que eso. Para entender o incluso citar a Heisenberg, otro premio Nobel de Física, sería preciso dominar conceptos mínimos de física cuántica, que obviamente no es el caso de Hellinger. Por eso, “mientras el nombre de Heisenberg pasa a ser reconocido cada vez más como el pseudónimo de un fabricante ficticio de metanfetamina, personajes como Joe Dispenza (autor del inmortal *bestseller* “You Are the Placebo: Making Your Mind Matter”), Gregg Braden (“The Divine Matrix: Bridging Time, Space, Miracles and Belief”) y Chopra, que presentan documentales, son tratados como ‘autoridades científicas’” en los medios de comunicación.³³

A partir de ese argumento de autoridad, conquistado con la citación de un premio Nobel, por ejemplo, y para dar brillo y *glamour* a su jerga *new age*, los defensores de las seudociencias introducen en sus discursos algunos ‘conceptos cuánticos’ con una desmesurada imprecisión y sin ninguna conexión con el contexto real.

Esa es una práctica bastante común en las ciencias sociales, incluso abundante en el área de derecho. Hay un incontable número de libros y tesis de doctorado que se vinculan a algún ramo de la ciencia física, biológica o matemática para, a partir de allí, inferir algo, digamos, absurdo.

La experiencia personal del editor de la revista “Questão de Ciência [Cuestión de Ciencia]” demuestra esa táctica a la perfección. Él nos relata haber participado del I Congreso Catarinense de Salud Cuántica, en Florianópolis, un fin de semana de noviembre. “Lo que encontré fue un *show de horrores de la física*, en donde términos de mecánica cuántica se usaron fuera de contexto e incluso fueron distorsionados en el intento de traer validación científica para ideas seudocientíficas en el área de la salud: en tal ‘salud cuántica’. Ya en la mesa de abertura del evento, una sorpresa desagradable:

³³ Disponible en: <https://revistaquestaodeciencia.com.br/artigo/2019/12/04/ciencia-de-verdade-passa-longo-de-feira-quantica>. Acceso en 2/2/2021.

presentaron a los organizadores del Congreso como pioneros del conocimiento cuántico. Allí, pensé, ¿qué es lo que han hecho con los estudios de Planck, Bohr, Schrödinger, Dirac, Einstein y De Broglie? ¿Era posible que estuviera con una expectativa demasiado alta? Tal vez. Al fin y al cabo, la propia carpeta que recibimos en la acreditación ya venía con una foto del médico Deepak Chopra estampada. Era un prelude de los absurdos que siguieron a lo largo de los dos días: junto con citas de Chopra, también aparecían como grandes gurús los nombres de los físicos (¿o serían místicos?) Amit Goswami y Fritjof Capra. Todos ellos son, en vez de gurús científicos, grandes ejemplos, dentro de la física, de cómo *no* se deben usar las ideas advinidas de la física cuántica”. Y, más adelante, comentando el espectáculo dantesco promovido por la pseudociencia: “Destaco que si ‘el papel de observador’ fuese usado solamente como una analogía, hasta que no me molestaría tanto. Al final, dedicación, alegría y motivación son importantes en el intento de conseguir mejores resultados en la vida amorosa, financiera e incluso en la salud, pero eso no tiene nada a ver con física cuántica. Afirmar que el paciente *elige* ser pobre o estar enfermo por no conseguir mentalizar adecuadamente y no poder acceder al campo cuántico llega a ser perverso”.³⁴ De allí hacia la autocuración con la aplicación de las esencias vibracionales del sistema floral de acción cuántica, modulando los campos de energía de los órganos y sistemas, fue un paso sin asombro. Entonces él concluye el impresionante relato: “La impresión más fuerte que tuve fue que el evento reunió personas que no están dispuestas a pensar críticamente sobre las informaciones que reciben. Aceptan las citas ‘profundas’ y ‘místicas’ de Chopra, Goswami y Capra como si fueran la más pura traducción de conocimiento científico. No se cuestionan sobre la eficacia de los tratamientos presentados”.³⁵

En esa misma línea sigue Morilla³⁶, para quien las constelaciones familiares “configuran un peligroso método pseudocientífico”, puesto que no

³⁴ Disponible en: <https://revistaquestaodeciencia.com.br/artigo/2019/12/04/ciencia-de-verdade-passa-longo-de-feira-quantica>. Acceso en 2/2/2021.

³⁵ Disponible en: <https://revistaquestaodeciencia.com.br/artigo/2019/12/04/ciencia-de-verdade-passa-longo-de-feira-quantica>. Acceso en 2/2/2021.

³⁶ MORILLA, Sergio García. Disponible en: <https://www.psyciencia.com/constelaciones-familiares-un-peligroso-metodo-pseudocientifico/>. Acceso en 2/2/2021.

existe ningún tipo de estudio mínimamente riguroso que evalúe su eficacia, hasta porque nunca fue sometida (la técnica) a ningún protocolo experimental serio, un modelo explicativo de la realidad. Por lo contrario, “basados en la resonancia mórfica o en el misticismo cuántico, los consteladores creen unir los seres humanos entre sí más allá del tiempo y del espacio, a través de una “energía” completamente ajena de comprobación científica”. Aun, conforme a Morilla, el peligro se agrava, “porque cualquier uno puede convertirse en ‘facilitador’, no requiriéndoles tan siquiera que tengan formación superior como psicólogos”. El gran éxito de las constelaciones familiares, concluye, se basan en depositar toda la responsabilidad al individuo: “Nadie tiene la culpa de sus problemas. Si tiene cáncer de pulmón no es porque fumó descontroladamente, sino porque sus abuelos tuvieron una separación desagradable. ¿Si no encuentra marido? No es porque está haciendo algo mal, sino porque está expiando un fracaso amoroso de su madre cuando era joven”.³⁷

De nuestro lado, dentro del campo del Derecho, es como si afirmásemos que la sentencia que juzga al violador tiene transcendencia cuántica, capaz de impulsar cuarks y leptones para redefinir, a nivel subatómico, toda la arquitectura cerebral a partir de la resonancia mórfica causada por el reposicionamiento del córtex prefrontal, causando un efecto mariposa y, llegando al límite, la saturación y el colapso del universo. Por lo tanto, la única manera de evitar llevar el mundo a la ruina es respetando y restaurando el orden y el equilibrio, colocando de nuevo al padre en el círculo familiar, en su debido lugar (ápice), ya que posiblemente haya sido rechazado y expulsado anteriormente por la madre/esposa, la última responsable por todo lo sucedido, habiendo sido ella quien ha violado el orden del amor y su ancestralidad.³⁸ ¿Eso tiene algún sentido?

³⁷ MORILLA, Sergio García. Disponible en: <https://www.psyciencia.com/constelaciones-familiares-un-peligroso-metodo-pseudocientifico/>. Acceso en 3/2/2021.

³⁸ Disponible en <https://direitosistemico.wordpress.com/2015/09/22/constelacao-mostra-que-crimes-sexuais-sao-consequencia-da-exclusao-do-pai-da-vitima/?fbclid=IwAR2ehEnQJNYkmG4si2C62A6YbJP-1ZQWmsC6nYGIqtRCmHMIrzd3DzoHfM>. Acceso en 2/2/2021.

3. La propuesta “constelar” del propio Hellinger

Una vez conceptualizada la constelación, definidos sus contornos e influencias, y demostrada la falta de cientificidad, es posible analizar lo que de hecho propone Hellinger en sus libros. Para eso, se hace imprescindible consultar la fuente primaria. En este ítem, limitaremos nuestro estudio a la reproducción fiel de lo que Hellinger expone, sin emitir ningún juicio de valor.

Ten Hövel, en el prefacio de una de las obras de Hellinger, nos proporciona un buen resumen de aquello que es efectivamente defendido por la constelación: “¿Por qué es que él [Hellinger] ve: a) amor en casos de incesto? (¡pero eso es ultrajante!), b) la indignación como una energía que lleva a la violencia? (¡pero es fundamental luchar contra la injusticia!), c) respeto por lo masculino a pesar de toda la emancipación (¿cómo tener respeto por lo masculino en vista de tanto desrespeto por lo femenino?); d) la culpa en los padres adoptivos en relación al niño/a adoptado/a? (¡pero si la adopción es un gran acto social!)”.³⁹

El punto de partida, la primera premisa de la constelación parte de la definición del papel, absolutamente preponderante, del hombre en la familia. El hombre, afirma Hellinger, “tiene precedencia sobre la mujer”.⁴⁰ Es más, en otro pasaje, asegura que “los hijos tienen los padres que tienen. Los padres no pueden y no necesitan ser diferentes”.⁴¹

³⁹ HELLINGER, Bert. HÖVEL, Gabriele ten. **Constelações familiares**: o reconhecimento das ordens do amor. Conversas sobre emaranhamentos e soluções [Constelaciones familiares: el reconocimiento de los órdenes del amor. Conversaciones sobre entrelazamientos y soluciones]. Traducción Eloisa Giancoli Tironi, Tsuyuko Jinno-Spelter. São Paulo: Cultrix, 2007, p.8.

⁴⁰ “**Después de la separación, los hijos necesitan estar con el progenitor que más respete al otro progenitor. Generalmente es el hombre. El hombre respeta más a la mujer por medio de los hijos que no al contrario.** Ignoro la razón, pero es posible observar eso”. (...) “En las organizaciones, más allá del orden de origen, también existe una jerarquía por función y desempeño. Por ejemplo, el departamento administrativo tiene prioridad ante los demás, porque protege de los contactos externos. Por eso tiene prioridad, de la misma forma que en la familia el hombre tiene prioridad ante la mujer.” HELLINGER, Bert. **Ordens do amor**: um guia para o trabalho com constelações familiares [Órdenes del amor: una guía para el trabajo con constelaciones familiares], 3ª reimpresión da 1ª edição de 2003. Traducción Newton de Araújo Queiroz. Revisión técnica Heloísa Giancoli Tironi, Tsuyuko Jinno-Spelter. São Paulo: Cultrix, 2007, p. 39-40.

⁴¹ HELLINGER, Bert. HÖVEL, Gabriele ten. **Constelações familiares**: o reconhecimento das ordens do amor. Conversas sobre emaranhamentos e soluções [Constelaciones familiares: el reconocimiento de los órdenes del amor. Conversaciones sobre entrelazamientos y soluciones]. Traducción Eloisa Giancoli Tironi, Tsuyuko Jinno-Spelter. São Paulo: Cultrix, 2007, p.24.

Otra de las concepciones destacadas de la propuesta de Hellinger se refiere al trato dado a sentimientos como el odio, la culpa y el perdón en el ámbito de la extrema violencia familiar. Con eso, las conclusiones de Hellinger, ante el relato que expone sobre el episodio de una madre que era cruel y reiteradamente golpeada por el marido en frente de los hijos, aquí también las vincula al protagonismo reservado al hombre, como antes matizado. A raíz de eso, busca concatenar relaciones causales, apuntando la existencia de “un intento fracasado de amar”, hasta porque el padre, incluso siendo violador, es “merecedor del debido reconocimiento”, pues “privado de alguna cosa” el incesto sería, segundo Bert, el intento de “reequilibrar el dar y recibir en la familia”. En la misma línea, la mujer, que tiene una hija y llega a casarse con otro hombre que se preocupa por ellas y las cuida, tiene “sus esfuerzos y necesidades disminuidos, desdeñados, ignorados y, a veces, incluso ridiculizados. El desequilibrio entre dar y recibir aparece cuando un hombre da más y la mujer recibe más. En una situación parecida, la mujer podría restaurar el equilibrio se agradeciera de forma verdadera al nuevo marido”.⁴²

⁴² “Participante: ... Trabajé arduamente con una familia durante algunos años. Los padres están divorciados y el hombre vive en otra ciudad. **Los hijos lo rechazan con un fuerte odio porque él vivía aterrorizando a su madre. Lo vieron golpearla en diversas ocasiones. También descubrieron que abusaba sexualmente de los niños de la escuela.** El hombre se esforzó sinceramente por cambiar y frecuentemente intentaba establecer el contacto con ellos, pensando que la reconciliación tal vez fuese posible. Les escribió, les mandó regalos; pero los hijos no quieren nada con el padre. Llegaron a romper sus fotografías del álbum de familia. (...) **Hellinger: Bien. En primer lugar, el odio que sienten por el padre es, probablemente, de la madre, no de ellos mismos. Es demasiado fuerte para ser un odio que viene directamente de los niños.** Sin embargo, el hecho que hayan asumido el odio de la madre no los exime de sus consecuencias. Entendamos de una vez por todas: todo lo que hacemos nos trae consecuencias y también para nuestros hijos. Tener justificaciones morales para una acción destructiva no la elude de sus efectos, como las buenas intenciones no atenúan los daños de las acciones perversas. Sería bueno que los hijos permitieran que la madre se gestionase el propio odio. **Una excelente intervención estratégica consistiría en decir-le: “En relación a ese odio por papá, vamos a cuidar de eso para ti”.** Les podrá sugerir eso, pero sin explicaciones. Sería el primer paso para que todos empezasen a pensar en lo que está sucediendo”. (...) “Pregunta: El señor dice que los problemas de la familia consisten generalmente de intentos fracasados de amar. ¿Eso también se aplica al incesto? ¿Cómo se afronta el incesto? **Hellinger: El incesto es complicado y reviste diversas formas, por lo tanto tenemos que tener cuidado para no generalizar. A veces la violencia y el abuso son tan perjudiciales que el aspecto sexual se queda en segundo plano: y eso es completamente diferente del incesto cuyo motor fundamental es el sexo. Pero tiene razón: ya me di cuenta que muchas veces el incesto no pasa de un intento fracasado de amar.** Siguiendo la forma habitual de considerar el incesto, los terapeutas no ven a la familia como un todo. Solamente ven dos individuos: el agresor, generalmente un hombre, y la víctima, generalmente la hija o la hijastra. **Algunos terapeutas insisten en ver al agresor como una bestia deshumana que fuerza a la víctima a saciar su deseo sexual incontrolable o sus necesidades emocionales. No captan el contexto más amplio del sistema familiar.** Y yo pregunto: “¿La visión del incesto segundo el modelo agresor-víctima realmente ayuda al niño?” Esa es la gran cuestión. En la gran mayoría de los casos que tuve en manos, no pareció que ayudara en nada. (...). **En su forma más común, el incesto representa el intento de**

Evoca Hellinger, en otro techo, el poder o interferencia de los muertos a partir de objetos y lo hace, en este caso, por medio de la cubertería de la sobrina-nieta del compañero del trabajo militar, Goring, produciendo un “entrelazamiento” que nos remite a “misticismo cuántico”.⁴³ “Entrelazamiento” en el sistema familiar, explica Hellinger, “significa que alguien en la familia retoma y revive inconscientemente el destino de un familiar que vive antes de él. Si, por ejemplo, en una familia un niño fue adoptado, incluso en una generación anterior, entonces un miembro posterior de esa familia se comportará como si hubiera sido abandonado. Sin conocer ese entrelazamiento él no podrá verse libre”.⁴⁴

De hecho, Bert cree explicar muchas de las tantas contingencias que desafían nuestra humanidad y para eso siempre vuelve al “entrelazamiento”, definido como aquella situación compleja y confusa de afecto que impregna el sistema familiar.

De forma más clara y conforme Hellinger, “entrelazamiento” significa que alguien en la familia retoma y revive inconscientemente el destino de un familiar

reequilibrar el dar y el recibir en la familia – generalmente, aunque no siempre, entre los padres. Si fuera así, el agresor estaría privado de alguna cosa: por ejemplo, lo que él hace por la familia no merece el debido reconocimiento. De esa forma, el incesto busca corregir el desequilibrio entre el dar y el recibir. Existen, claro, muchas otras formas de incesto, pero vislumbramos un padrón común cuando una madre con una hija se une en matrimonio con un hombre sin hijos. Aunque el nuevo marido haga todo por ellas y se preocupe con su bienestar, sus esfuerzos y necesidades son disminuidos, desdeñados, ignorados y a veces incluso ridiculizados. El desequilibrio entre dar y recibir aparece cuando un hombre da más y la mujer recibe más. En una situación parecida, la mujer podría restaurar el equilibrio si agradeciera de forma verdadera al nuevo marido. “Sí, es verdad que tú das y yo recibo, pero yo valoro inmensamente lo que haces.” De ese modo, la restauración del equilibrio no exigiría que se cayera a un nivel tan destructivo” HELLINGER, Bert. **A Simetría oculta do amor:** porque o amor faz os relacionamentos darem certo? [**La simetría oculta del amor:** ¿por qué el amor hace que las relaciones funcionen? Traducción Gilson César Cardoso de Sousa; revisión técnica Esther Frankel, Milton Corrêa y Mimansa Farny. São Paulo: Cultrix, 2008, p. 68-9, 83-4.

⁴³ “De otro curso en que participó una sobrina-nieta de Hermann Goring, responsable por los campos de concentración en el régimen nazi. Cuando montamos la constelación, el fantasma de él todavía asombraba a la familia. Todavía conservaban una opulenta cubertería de plata con su nombre grabado. En este caso también solo hubo un sosiego y paz en el sistema cuando él fue rechazado y excluido. También aconsejé a la mujer que se deshiciera de la cubertería y de manera radical: no debía venderla ni regalarla ni tampoco que ésta se pudiera aprovechar de otra forma. Eso fue lo que hizo, un año después”. HELLINGER, Bert. **Ordens do amor:** um guia para o trabalho com constelações familiares [**Órdenes del amor:** una guía para el trabajo con constelaciones familiares], 3ª reimpressão da 1ª edição de 2003, tradução Newton de Araújo Queiroz; revisão técnica Heloísa Giancoli Tironi, Tsuyuko Jinno-Speltez. São Paulo: Cultrix, 2007, p.76.

⁴⁴ HELLINGER, Bert. HÖVEL, Gabriele ten. **Constelações familiares:** o reconhecimento das ordens do amor. Conversas sobre emaranhamentos e soluções [**Constelaciones familiares:** el reconocimiento de los órdenes del amor. Conversaciones sobre entrelazamientos y soluciones]. Traducción Eloisa Giancoli Tironi, Tsuyuko Jinno-Speltez. São Paulo: Cultrix, 2007, p.13.

que vive antes de él. Si, por ejemplo, en una familia un niño fue adoptado, incluso en una generación anterior, entonces un miembro posterior de esa familia se comportará como si hubiera sido abandonado. Sin conocer ese entrelazamiento él no podrá verse libre”. La solución sigue el camino contrario: la persona que fue adoptada entra nuevamente en juego. Esta se coloca, por ejemplo, en la constelación familiar. De pronto, la persona que fue excluida de la familia pasa a ser una protección para aquella que se identificaba con ella. Cuando esa persona vuelve a ser parte del sistema familiar y es honrada, esa misma persona mira a los descendientes de forma afectuosa”.⁴⁵

Para los consteladores, la conexión con las vidas pasadas también se da, y evidentemente no solo a través de una cubertería de las sobrinas-nietas, sino también por el vínculo entre las personas, vivas o ya fallecidas. De acuerdo con Hellinger, “la injusticia que se cometió en generaciones anteriores se representará y se sufrirá posteriormente por alguien de la familia para que el orden se restaure en el grupo. Es una especie de compulsión sistémica de repetición. Sin embargo, esa forma de repetición nunca coloca nada en orden. Aquellos que deben asumir el destino de un miembro excluido de la familia son elegidos y tratados injustamente por la consciencia del grupo. Son, en verdad, completamente inocentes. (...) La consciencia del grupo no conoce justicia para los descendientes, solamente para los ascendentes. (...) Cuando alguien es condenado o expulsado, eso significa: ‘tú tienes menos derecho de pertenecer al sistema que yo’. Esa es la injusticia expiada a través del entrelazamiento, sin que las personas afectadas lo sepan”.⁴⁶

Bert, para explicar esa fuerte e inextricable conexión, pone como ejemplo la historia de un abogado que había descubierto que su bisabuela estaba casada y embarazada cuando conoció otro hombre. Su primer marido moriría el 31 de diciembre con 27 años con la sospecha que había sido asesinado. Años más

⁴⁵ HELLINGER, Bert. HÖVEL, Gabriele ten. **Constelações familiares:** o reconhecimento das ordens do amor. Conversas sobre emaranhamentos e soluções [Constelaciones familiares: el reconocimiento de los órdenes del amor. Conversaciones sobre entrelazamientos y soluciones]. Traducción Eloisa Giancoli Tironi, Tsuyuko Jinno-Speler. São Paulo: Cultrix, 2007, p.11 e 13.

⁴⁶ HELLINGER, Bert. HÖVEL, Gabriele ten. **Constelações familiares:** o reconhecimento das ordens do amor. Conversas sobre emaranhamentos e soluções [Constelaciones familiares: el reconocimiento de los órdenes del amor. Conversaciones sobre entrelazamientos y soluciones]. Traducción Eloisa Giancoli Tironi, Tsuyuko Jinno-Speler. São Paulo: Cultrix, 2007, p.14.

tarde, la propiedad del inmueble que ella había heredado del marido, que debería haber sido para el primer hijo, acabó siendo destinada al hijo de un segundo matrimonio. Allí está la grande injusticia, según Hellinger. Ese hecho fue el gatillo para que tres hombres de esa familia se suicidaran el día 31 de diciembre, en la edad de 27 años. “Cuando el abogado lo supo, se acordó de un primo que acababa de hacer 27 años; y el día 31 de diciembre se aproximaba. Fue entonces que el abogado fue a casa del primo para avisarlo. Este ya había comprado un revólver para matarse. Así actúan los entrelazamientos”.⁴⁷

En lo que se refiere al delicadísimo tema del abuso de niños, Hellinger afirma que existen dos agresores: el padre, en un primer plano, y la madre. Esta, sintiéndose culpable en relación al marido, ofrece a la hija como substituta. Para Bert, se debe “simplemente ver el cuadro completo. No basta con que la niña esté enfadada con el padre, también tiene que estar enfadada con la madre. Por lo que pude observar hasta ahora, los padres están casi siempre confabulados, en un pacto secreto, cuando se trata del abuso de niños”.⁴⁸

⁴⁷ HELLINGER, Bert. HÖVEL, Gabriele ten. **Constelações familiares: o reconhecimento das ordens do amor. Conversas sobre emaranhamentos e soluções [Constelaciones familiares: el reconocimiento de los órdenes del amor. Conversaciones sobre entrelazamientos y soluciones].** Traducción Eloisa Giancoli Tironi, Tsuyuko Jinno-Spelter. São Paulo: Cultrix, 2007, p.14.

⁴⁸ Cuenta Hellinger: “Una psiquiatra dijo que tenía una paciente que sufrió abuso del propio padre. La psiquiatra estaba muy indignada. Yo le dije de preparar la constelación de esa familia y eso fue lo que hizo. Entonces le dije que, como terapeuta, se colocara cerca, al lado de la persona de la cual creía que tenía razón. Entonces ella se colocó al lado de la cliente. Todos en el sistema se quedaron enojados y nadie demostró confianza en ella. Entonces yo le dije: “Ahora colócate al lado del padre malvado”. Todos en el sistema respiraron aliviados y pasaron a confiar en ella. **A través de esa constelación descubrí que el terapeuta se debe unir al agresor. Solo haciendo eso puede restablecer el orden en los otros**”. HELLINGER, Bert. HÖVEL, Gabriele ten. **Constelações familiares: o reconhecimento das ordens do amor. Conversas sobre emaranhamentos e soluções [Constelaciones familiares: el reconocimiento de los órdenes del amor. Conversaciones sobre entrelazamientos y soluciones].** Traducción Eloisa Giancoli Tironi, Tsuyuko Jinno-Spelter. São Paulo: Cultrix, 2007, p.27-8. En esa misma línea, después de afirmar que el incesto es “una cosa terrible”, Hellinger destaca el caso de una mujer que intentó suicidarse, después de ser **sexualmente abusada por el padre desde los 11 años de edad**. “Yo le pedí para” que eligiera a los representantes del psicodrama. “En seguida coloqué a la hija al lado del padre. Ella empezó a respirar aceleradamente y se puso a temer. Fue entonces que coloqué a la que representaba a la madre al lado derecho del padre, a una cierta distancia. El padre, siguiendo su impulso, colocó el brazo alrededor de la hija y esta lo abrazó bien firme y afectuosamente. Era increíble el amor intenso que fluía entre padre e hija. **Fue entonces que le dije a la hija que debería reunir fuerzas, enderezarse, mirar a la madre y decirle: “Yo lo hago por ti y aguanto esta situación por ti”**. Ella dijo eso y era verdad. Entonces le pedí para decirle al padre: “Yo te dejo con mamá. Ese es tu lugar. Yo soy solamente la hija”. El que representaba al padre lloró amargamente y dijo que sentía un amor profundo por la hija. Sin embargo, le pedí que dijera: “Lo siento mucho. Asumo la responsabilidad por todo lo que hice y ahora la dejo con amor”. Entonces, la que representaba a la hija dijo que percibió lo mucho que amaba al padre. Le pedí para decirle al padre: **“Yo te he querido mucho y lo he hecho con placer, pero ahora me retiro”**. Y así lo hizo. Entonces ella dijo al hombre del cual lo acusaba de coacción sexual: **“Yo te usé. Lo siento mucho. Ahora te dejo**

En el mismo marco de la sexualidad, ahora en referencia a la violación, Hellinger refiere que esa [la sexualidad] “no pierde su grandeza. Esta no se vuelve nefasta ni es afectada por ese acto. (...) Si la madre quiso colocar en orden para el hijo las consecuencias negativas de una violación, esta debería decirle al hombre: “Tu eres el padre de nuestro hijo. Yo te tomo y te respeto como el padre de nuestro hijo”.⁴⁹

Es eso, en líneas generales, el contorno del trabajo de las constelaciones propuestas por Bert Hellinger.

4. El Estado y el financiamiento de la pseudociencia – El Sistema Único de Salud (SUS) y la Política Nacional de Prácticas Integrativas y Complementarias (PNPIC)⁵⁰

Se sabe que en los países pobres cuentan con una baja capacidad de inversión en ciencia y tecnología. Hay normalmente otras urgencias. Se podría argumentar, y no sin razón, que se trata de un círculo perverso, pues sin ciencia y sin incorporación de avances tecnológicos e innovación, la desigualdad entre naciones pobres y ricas tiende a aumentar.

En Brasil, donde la disputa por financiamiento en el área científica es exacerbada, lo que se espera de los agentes públicos responsables por la distribución de los escasos recursos es transparencia, organización y elecciones criteriosas que resulten en conocimiento y en la solución real de problemas.

partir y me aparto de ti”. Después le pedí que dijera a la madre: “Yo me aparto de ti”. Al final, todos se quedaron solos y la hija se liberó”. HELLINGER, Bert. HÖVEL, Gabriele ten. **Constelações familiares: o reconhecimento das ordens do amor. Conversas sobre emaranhamentos e soluções** [Constelaciones familiares: el reconocimiento de los órdenes del amor. Conversaciones sobre entrelazamientos y soluciones]. Traducción Eloisa Giancoli Tironi, Tsuyuko Jinno-Spelter. São Paulo: Cultrix, 2007, p.112.

⁴⁹ HELLINGER, Bert. HÖVEL, Gabriele ten. **Constelações familiares: o reconhecimento das ordens do amor. Conversas sobre emaranhamentos e soluções** [Constelaciones familiares: el reconocimiento de los órdenes del amor. Conversaciones sobre entrelazamientos y soluciones]. Traducción Eloisa Giancoli Tironi, Tsuyuko Jinno-Spelter. São Paulo: Cultrix, 2007, p.118-9.

⁵⁰ Disponible en: <https://revistaquestaodeciencia.com.br/editorial/2019/09/10/camara-faria-bem-em-rejeitar-lei-que-sacramenta-terapias-alternativas-no-sus>. Acceso en 9/2/2021.

También en el área de la salud pública, donde falta de todo, desde medicamentos, salarios decentes, camas hospitalarias y hasta, como se vio recientemente, oxígeno, la situación es igualmente compleja y delicada.

De ahí que la preocupación y la alerta manifestada por la Directora de la Sociedad Brasileña de Física sean del todo pertinente. Sin dinero para las ciencias serias y para la medicina basada en evidencias, fueron incluidas en el Sistema Único de Salud (SUS), a parte de las 19 que ya existen, diez nuevas “Prácticas Integrativas y Complementarias”, destacando la bioenergética, cromoterapia, imposición de manos, *reiki*, flores de Bach, medicina antroposófica, *shantala* y biodanza y, claro, constelación familiar.⁵¹

De acuerdo con el Consejo Federal de Medicina, el Ministerio de Salud destinó “al programa que financia estas impresionantes prácticas pseudocientíficas R\$ 17,2 billones (de reales brasileños), más del cuádruplo del presupuesto de todo el Ministerio de Ciencia, Tecnología, Innovación y Comunicación. El uso de dinero público para costear tratamientos que no tienen ningún fundamento científico debería por lo menos discutirse de forma amplia con las sociedades científicas”.⁵²

Carlos Orsi, en el texto “Constelación familiar, machismo a costas del SUS”, publicado en la revista *Questão de Ciência*, comenta con absoluta propiedad: “En el libro *Acknowledging What Is: Conversations with Bert Hellinger*, el padre de la constelación familiar afirma que víctimas de abuso sexual infantil que se hacen prostitutas lo hacen por amor inconsciente al abusador – para cargar la culpa de él. Esas no son “meras” opiniones: son visiones paradigmáticas que orientan acciones terapéuticas. El paciente escucha que debe encontrar su lugar adecuado en el sistema familiar y ese lugar se define por una jerarquía rígida y sexista. Víctimas de abuso sexual o violencia doméstica deben “reconocer” el lazo de amor que las une al abusador, así como asumir una parte de culpa. Los efectos de eso en la cabeza de personas que ya están de algún modo confundidas o necesitando

⁵¹ Portaria nº 702, de 21 de marzo de 2018, del Ministerio de Salud.

⁵² Disponible en: <http://www.sbfisica.org.br/v1/home/index.php/pt/acontece/679-um-basta-a-pseudociencia>. Acceso en 9/2/2021.

ayuda – y que al final fueron a buscar terapia – puede, para usar un eufemismo, no ser de las mejores. La constelación familiar pasó a ser parte del PNPIC en marzo del año pasado; el Ministerio de Salud divulgó la noticia con un indisimulado orgullo. Grupos que defienden las PICs, creyendo – o fingiendo creer – que no defienden nada menos inocente que una infusión de boldo y círculos de costura para adultos mayores, no pusieron objeción alguna. La Fiocruz incluso hizo un par de videos promocionales al respecto, videos que curiosamente omiten el papel autocrático del macho en el “orden del amor” propagada por la doctrina. Hay incluso casos de acciones judiciales en que la constelación familiar fue usada en la conciliación entre las partes, principalmente en los Tribunales de Familia. Visto el carácter machista y jerárquico de la doctrina, no es difícil imaginar hacia qué lado esas "conciliaciones" se inclinan. Es su dinero trabajando”.⁵³

5. Constelación y el Poder Judicial

Delante de tantos y tan documentados argumentos dando cuenta y razón de la acientificidad de la constelación familiar y, por si esto fuera poco, de la enorme fragilidad de sus fundamentos e incluso en vista del papel constitucionalmente reservado al Poder Judicial; ¿tiene sentido permitirnos el financiamiento de esa práctica con dinero público y en algunos casos hasta incluso exigir que las partes se sometan a la “terapia” de Hellinger?

Sueli Marino y Rosa Maria S. Macedo en el artículo “¿La constelación familiar es sistémica?”⁵⁴, cuestionan justamente porque el Poder Judicial – que en vez de dedicarse a su primera y esencial función que es solucionar problemas de manera justa y rápida dentro de su campo de estudio, lo que no es tarea fácil

⁵³ Disponible en: <https://www.revistaquestaodeciencia.com.br/artigo/2019/12/20/constelacao-familiar-machismo-e-pseudociencia-custas-do-sus>. Acceso en 9/2/2021.

⁵⁴ Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-78412018000300003. Acceso en 9/2/2021.

– se entromete en el campo de lo místico y de lo insondable, descrita a lo largo de este texto.

Así mismo, por ejemplo, ¿qué decir sobre la inexistencia de un código de ética para la actuación de los conciliadores?, ¿quién fiscaliza y regula su actuación?, ¿cómo se da la capacitación de esas personas?, “¿Cómo se garantiza que las cuestiones emocionales de los jueces no influenciarán en la propia constelación y en el proceso jurídico? ¿El sistema judicial no estaría imponiendo una técnica que tiene influencias de la religión cristiana en detrimento de otras creencias religiosas? ¿Siendo Brasil un país laico, su Constitución garantiza esa libertad de elección? ¿El Estado, por medio del sistema judicial, puede interferir en la privacidad de sus ciudadanos a favor de la reducción de procesos jurídicos promoviendo acuerdos influenciados por la posición de poder de los jueces que aplican la técnica? ¿El sistema judicial – cuando incentiva jueces a actuar en el fórum como consteladores y representantes de la ley – puede asegurar que los ciudadanos tendrán libre albedrío para decidir si desean o no llegar a un acuerdo? ¿Y los ciudadanos pueden asegurarse que sus derechos habrán sido preservados? ¿Los fórums de Brasil no estarían transformándose en espacios colonizadores de una supuesta correcta religión? ¿Los fórums de jueces consteladores no estarían transformándose en escenarios de desigualdad de género entre hombres y mujeres, en la medida que la técnica cree que la mujer debe seguir los pasos del hombre y que tiene un rol específico de “guardiana del bienestar de la familia” mientras que el hombre debe responsabilizarse por su seguridad externa? ¿Las mujeres pueden confiar en la exención de los jueces consteladores al incentivar acuerdos? ¿Cómo el Estado garantizará que los derechos de las mujeres estarán preservados?”⁵⁵ Y, añadimos, ¿quién se responsabilizará (con responsabilidad objetiva, claro está) en caso de eventuales y potenciales problemas que se deriven de allí?⁵⁶

⁵⁵ Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-78412018000300003. Acceso en 9/2/2021.

⁵⁶ Tratándose de un servicio prestado a las personas, a parte de los graves problemas derivados de la ausencia de un código deontológico para el control de sus practicantes, hay que llevar en consideración la aplicación del Código de Defensa del Consumidor, siendo necesaria una información amplia y clara para el destinatario del producto, sin olvidarse de que la responsabilidad aquí será objetiva. Consulte el

Y esos son tan solo algunos de los muchos cuestionamientos que se podrían exponer en contra de la presencia de la constelación familiar en los fórums brasileños.

Conclusiones

El Tribunal de Justicia del Estado de Santa Catarina publicó, a finales del mes de enero del 2020, los trágicos datos estadísticos relacionados al feminicidio. En total, conforme a este estudio, “fueron 57 asesinatos de mujeres promovidos por la discriminación de género en el ámbito doméstico”, o sea, más de un asesinato por semana. “Ya en el mismo periodo, el número de intentos de feminicidios llegó a los 160.” Durante el año de 2019, “fueran concedidas por justicia catarinense más de 16.000 medidas de protección”, lo que revela un espantoso aumento del 28%, si comparamos los datos con los del año pasado.⁵⁷ De acuerdo con el Instituto Avon – Data Popular, “aproximadamente 52 millones de brasileños conocen por lo menos un hombre que ya ha sido violento con su pareja. Aun así, solamente el 16% de los hombres asumen haber cometido violencia contra la mujer pues, según su criterio, tener sexo contra la voluntad de ella, humillar en público, impedir que salga de casa o que se vista con determinada ropa no es una forma de violencia”.⁵⁸

Leyes como la conocida Maria da Penha dieron un poco de aliento a las mujeres y compañeras víctimas de la agresividad insana. Por otro lado, aunque de forma más intensa, la ley de alienación parental y “terapias” como la

excelente texto “Constelaciones Familiares: lo que no se cuenta”, donde se extrae: “Las constelaciones familiares de Hellinger se han puesto de moda en todo el mundo, donde son llevadas a cabo por personas no calificadas para trabajar en contextos sanitarios, no colegiadas y, por ello, no regidas por ningún código deontológico ni supervisadas por ninguna institución sanitaria. Esto genera que no haya ninguna protección al consumidor de esta supuesta terapia, ya que no debemos olvidar que, al fin y al cabo, el terapeuta está ofreciendo un producto bajo la forma de un acto médico. Hay que recordar que ya el propio gurú, Hellinger, no tuvo ninguna formación sanitaria y pese a ello tiene un centro donde trata a cientos de personas y pontifica impunemente”. Disponible en:

<https://lavenganzadehipatia.wordpress.com/2015/11/01/constelaciones-familiares-lo-que-no-se-cuenta/#:~:text=Las%20constelaciones%20familiares%20de%20Hellinger,supervisadas%20por%20ninguna%20instituci%C3%B3n%20sanitaria>. Acceso en 9/2/2021.

⁵⁷ Disponible en: <https://www.tjsc.jus.br/web/imprensa/-/media-de-um-feminicidio-por-semana-em-sc-durante-2020-exige-pronta-acao-da-justica?inheritRedirect=true&redirect=%2F>. Acceso en 09/02/2021.

⁵⁸ Disponible en: <https://drauziovarella.uol.com.br/mulher-2/vitimas-de-violencia-sexual-devem-procurar-servicos-de-saude-mesmo-muito-tempo-apos-o-ocorrido/>. Acceso en 10/2/2021.

constelación familiar hicieron que los pocos derechos conquistados por las mujeres retrocedieran hacia la estructura de familia medieval. La violencia sexual, los feminicidios, las agresiones demuestran, hasta la saciedad, como de cruel, perverso y descolorido se volvió el mundo para las mujeres y chicas en Brasil.

Se asume que el “sistema de constelaciones” expuesto por Hellinger es fundamentalmente machista⁵⁹, cuya lógica parte de la anulación absoluta de aquellos familiares de segunda categoría – madre, hijas e hijos –, lo que contribuye para que más mujeres reciban palizas en frente de los niños y se sientan culpables por no haber dado al marido aquello que él merecía. Es eso lo que afirma la “terapia” calcada en el “orden del amor”, que se da a través de relaciones fundadas en una especie de “contabilidad” (el dar y el recibir), en agradecimientos de la mujer al marido, lo que entonces explicaría el “equilibrio” que debe presidir en la vida familiar. Ese equilibrio, espantosamente, debe buscarse incluso cometiendo maldades. En palabras de Hellinger: “Un hombre que hiere a la mujer, diciéndole de repente algo como ‘eres igualita a tu madre’.

⁵⁹ En ese sentido, confirmando la prominencia del hombre en relación a los demás miembros de la familia, y más específicamente a la mujer, cuenta Hellinger acerca de una dinámica de grupo, en la cual se analiza el caso de un padre que atropella y mata involuntariamente una niña de 7 años de edad. Esa niña tenía una hermana gemela que se casaría y después de un tiempo tendría un hijo. Pero la relación en pareja no estaba bien. Después de la representación del drama con los personajes (incluyendo a la hermana fallecida), Hellinger pregunta: “¿Qué es lo que cambió ahora para el hijo?” Y este personaje responde: “Noto ahora que la relación con mi madre ya no es tan fuerte y que ella está más volcada en mi padre”. Y Hellinger, para el público: “Exactamente. Él se queda aliviado con su presencia en el sistema. ¿Para el padre cambió algo?” Padre: “Me siento más aislado en la posición en que me encuentro, apartado de la familia. Necesito hacer un gran esfuerzo para saber lo que está pasando allí”. Hellinger: “Pues bien, desde el punto de vista sistémico, **este hombre no tiene ninguna posibilidad con esta mujer. La mujer está tan unida a su sistema familiar de origen y a la hermana gemela que no puede volcarse en un hombre realmente. Por lo tanto, esta relación estaba destinada al fracaso. Pero los hijos deben estar con el padre**”. (...) Hellinger: “El hijo necesita estar por un tiempo al lado del padre. Realmente cerca. Aquí está la fuerza que puede curarlo”. Y a continuación: “De repente, él ve que es la madre quien quiere alejarse y es el marido quien se alejó en vez de ella. Eso ocurre frecuentemente, uno de la pareja se aleja, aunque sea el otro quien debe alejarse. Los hijos no están más al lado de la madre, sino al lado del padre. De él es de donde viene la fuerza que trae la curación. (...) Pero eso no es suficiente. Él estaba en conflicto con el padre porque estaba al lado de la madre. Ahora necesita conquistar al padre y recibir su bendición”. (...) “Es un amor muy profundo que está actuando aquí [entre las hermanas gemelas, la mujer y la fallecida]. Si yo lo respeto, entonces la madre está libre para seguir el propio destino y se siente más leve porque ahora está unida a la hermana gemela que fue excluida. Pero **la posibilidad de vivir feliz al lado del marido es algo que va en contra de toda mi experiencia**. No se puede subestimar esos vínculos profundos”. HELLINGER, Bert. HÖVEL, Gabriele ten. **Constelações familiares**: o reconhecimento das ordens do amor. Conversas sobre emaranhamentos e soluções [Constelaciones familiares: el reconocimiento de los órdenes del amor. Conversaciones sobre entrelazamientos y soluciones]. Traducción Eloisa Giancoli Tironi, Tsuyuko Jinno-Spelter. São Paulo: Cultrix, 2007, p.16-7, 20.

Si la mujer se queda muy resentida, ella también tiene el derecho de herirlo para restaurar el equilibrio, diciéndole algo que le haga daño. Esa es la lección que muchos no entienden: el equilibrio necesita restaurarse tanto en lo bueno como en lo malo”.⁶⁰

Estamos, de hecho, presenciando atónitos una verdadera masacre de género y los que deberían promover la seguridad de los vulnerables se callan y se omiten.

La constelación familiar, objeto de este estudio, pretende ser el otro lado de la historia de las familias, contraponiéndose a las verdades científicas. Sin embargo, solo existen dos lados cuando hay evidencias que los fundamentan. La constelación no se sustenta en evidencias, sino en el poder de la sugestión. Podemos tener opiniones propias, incluso sobre fe. Pero con el fin de defenderlas no podemos deformar la ciencia y la verdad, porque, como ya se ha afirmado aquí, la verdad importa pues está umbilicalmente unida a la ética.⁶¹ Esa “posverdad” nos está llevando por el camino de la irracionalidad obstinada y está aniquilando los mejores avances arduamente conquistados por la humanidad.

Con premisas falsas, misticismo y seudociencia, somos capaces de crear explicaciones fantásticas, que aunque sean destituidas de cualquier utilidad, son cuando menos peligrosas.

A lo largo de nuestra historia, ya creímos que los sacrificios humanos aplacarían la furia de los dioses y ayudarían en la cosecha, que la sangría era benéfica para la salud, que quemar mujeres acusadas de brujería haría con que sus almas fueran destruidas, que la Tierra era plana, que Dios creó el mundo y nos creó y que, por lo tanto, la tesis evolucionista es falsa. Muchos inocentes, a

⁶⁰ HELLINGER, Bert. HÖVEL, Gabriele ten. **Constelações familiares: o reconhecimento das ordens do amor. Conversas sobre emaranhamentos e soluções** [Constelaciones familiares: el reconocimiento de los órdenes del amor. Conversaciones sobre entrelazamientos y soluciones]. Traducción Eloisa Giancoli Tironi, Tsuyuko Jinno-Spelter. São Paulo: Cultrix, 2007, p.44.

⁶¹ Conforme Eco, “A questão da ética remete ao problema da verdade” [La cuestión de la ética remite al problema de la verdad]. ECO, Umberto. MARTINI, Carlo Maria. **Em que crêem os que não crêem? [¿En que creen los que no creen?]** 4 ed. Rio de Janeiro: Record, 2000, p.153.

causa de la ignorancia y la maldad, fueron muertos debido a la histeria colectiva que de tiempos en tiempos nos asombra.

Podemos pensar que el entrelazamiento de Hellinger sea el responsable de nuestro destino, que lo que sucede en la vida (un buen empleo, padres cariñosos, matrimonio infeliz, traición del cónyuge) son consecuencias de los vínculos que tenemos con los muertos a través de una cubertería, por ejemplo, y que adoptar un niño [uno de los gestos de amor más maravillosos y completos que somos capaces de hacer como especie] que está vulnerable y violentado en ocasiones sea, para la concepción de la constelación, un equívoco. Es posible creer, tal como quiere Bert Hellinger, que cuando un niño o niña es víctima de violencia y abuso sexual, hay dos agresores – el padre y la madre – que actúan en connivencia, por medio de un pacto secreto, y que, por lo tanto, el niño o niña tiene que estar enfadado con los dos, puesto que la madre ofrece la hija al marido porque ella no es suficientemente mujer para el propio marido. Por lo tanto, para Bert, el terapeuta debe unirse al agresor con el fin de restablecer el equilibrio familiar. En su forma más común, comenta Bert, el incesto representa el intento de reequilibrar el dar y el recibir en una familia – generalmente, aunque no siempre, entre los padres. De esta manera, adoptando las ideas de Hellinger, podemos revictimizar al niño o niña, destruyendo sus vínculos afectivos con la madre, aquella que lo o la salvó de la barbarie paterna. A fin de cuentas, tenemos el supremo poder de matarla dejándola viva, retirándole cualquier oportunidad para una vida plena y feliz. Aun así, en este tema doloroso y repugnante, es posible seguir a Hellinger y afirmar que, incluso en una violación, la sexualidad no pierde su grandeza, debiendo la madre, si quiere restablecer el orden, decir al violador: “Tu eres el padre de nuestro hijo. Yo te tomo y te respeto como el padre de nuestro hijo”.

Por lo tanto, tenemos con Hellinger la oportunidad de retirar de las víctimas (madres, hijas e hijos) los últimos resquicios de su dignidad humana.

Por otro lado, el ser humano también está apto a rechazar cualquiera de las propuestas delirantes y patológicas que subviertan las conquistas civilizadoras e inflijan dolor y sufrimiento a los ya abandonados por su suerte.

También es capaz de percibir la obscenidad por detrás del intento de “normalización” de prácticas como la violación y el incesto, aceptadas por Hellinger, pero rechazadas desde siempre hasta por nuestros indios, al tratarse de una regla de carácter universal (para cualquier ser humano normal), conforme Lévi-Strauss.⁶²

Podemos, incluso, creer que el curioso caso de los suicidios de los hombres de una determinada familia – todos sucedidos a la edad de 27 años y en el día 31 de diciembre, narrado por Hellinger y reproducido en este ensayo efectivamente comprobado – fue obra del “entrelazamiento” en el sistema familiar cuando la bisabuela de alguien dejó en herencia el inmueble al hijo B, cuando en principio el heredero sería el hijo A. Esa dicha “injusticia terrible” habría desencadenado una maldición inimaginable, pues durante generaciones los hombres de la familia, ofendidos con el hecho, se acabaron suicidando.

Pero también somos capaces de dejar de lado esa fantasía espectral y verificar que solo en Brasil, todos los días, cerca de 30 personas se quitan la vida. Ese número es mayor que las muertes de las víctimas de sida y de diversos tipos de cáncer. De cada 100 brasileños, 17 ya pensaron, por lo menos una vez, en quitarse la vida. No se trata de una decisión personal o una expresión de libre albedrío, ni de un acto de coraje. En verdad, lo que ocurre es que las “personas que concretizan ese acto están pasando casi que invariablemente por una enfermedad mental que altera, de forma radical, la percepción de la realidad. Quien toma ese tipo de actitud siempre está lleno de mucho sufrimiento y se acaba quedando ciego a causa de eso. No ven ninguna solución posible en ese momento. Por lo tanto, el tratamiento de la enfermedad mental es uno de los pilares más importantes de prevención”.⁶³

⁶² “Por último, otro aspecto de parentesco, correspondiente al anterior, se refiere a la cuestión del incesto. Nuestros indios no se oponían a la regla observada ya por Claude Lévi-Strauss sobre la prohibición del incesto, que, como “regla universal”, también es un hecho característico entre indios de cultura xinguana.” VILLAS BÔAS, Orlando. **A arte dos pajés: impressões sobre o universo espiritual do índio xinguano** [El arte de los chamanes: impresiones sobre el universo espiritual del indio xinguano]. São Paulo: Editora Globo, 2000, p.30. Confiera, incluso, LÉVI-STRAUSS, C. **Les Structures Élémentaires de la Parenté**. Paris, 1949.

⁶³ Disponible en: <https://drauziovarella.uol.com.br/psiquiatria/e-possivel-prevenir-o-suicidio/>. Acceso en 10/2/2021.

Es posible, si se quiere, creer que el suicidio de varias personas de una misma familia tiene relación con su bisabuela, por causa de la herencia de un inmueble. ¿Pero eso realmente tiene algún sentido? Se puede, sin embargo, optar por la verdad científica y consultar datos estadísticos y médicos en lo que respecta a la salud mental de las personas y verificar que existen enfermedades, como la depresión, que tiene componentes genéticos⁶⁴, lo que puede ocasionalmente llevar al suicidio.⁶⁵ Eso es ciencia.

Podemos aceptar que tumores no existen, que el cáncer es bueno, que las enfermedades son fruto de choques emocionales, que los virus y las bacterias no causan ningún daño, que la cura de toda y cualquier enfermedad está en la forma como actuamos, pensamos y queremos, o sea, está en nosotros mismos. El médico Hamer, creador de la “nueva medicina germánica”, dice eso a los padres de la pequeña Olivia, de solo 6 años de edad, portadora de un tumor de Wilms, un cáncer renal común en niños. Hamer afirmó a la familia de Olivia que la niña no tenía un tumor, sino “conflictos”.

Tenemos el poder de creer en fantasmas e incluso de crearlos en nuestra mente, pero también tenemos la condición de optar por el mundo de los pensamientos creativos, racionales y sanos.

Lo que no podemos aceptar, en nombre de la posverdad y de la tolerancia, es que se violenten más mujeres y niños impunemente, que el propio Estado patrocine terapias seudocientíficas ineficientes y muchas veces peligrosas. Lo que es inadmisibles es ver el SUS gastando dinero público al patrocinar terapias sin cualquier validez científica, dejando a la verdadera ciencia sin recursos para

⁶⁴ Disponible en > <https://www.medley.com.br/podecontar/preciso-ajuda/depressao-hereditaria#:~:text=ENTENDA%20A%20PARTE%20GEN%3%89TICA%20DA%20DEPRESS%3%83O&text=Voc%3%AA%20sabia%20que%20a%20depress%3%A3o,transtorno%20ao%20longo%20da%20vida>. Acceso en 10/02/2021.

⁶⁵ “La depresión (CID 10 – F33) es una enfermedad psiquiátrica crónica que tiene como síntomas tristeza profunda, pérdida de interés, falta de ánimo y oscilaciones de humor. Muchas veces se la confunde con ansiedad y puede llevar a pensamientos suicidas”. Disponible en: [https://www.minhavidade.com.br/saude/temas/depressao#:~:text=A%20depress%3%A3o%20\(CID%2010%20%E2%80%93%20F33,doen%3%A7a%20e%20iniciar%20acompanhamento%20m%3%A9dico](https://www.minhavidade.com.br/saude/temas/depressao#:~:text=A%20depress%3%A3o%20(CID%2010%20%E2%80%93%20F33,doen%3%A7a%20e%20iniciar%20acompanhamento%20m%3%A9dico). Acceso en 10/2/2021.

la investigación e innovación. Lo que impresiona es comprobar que las terapias de constelación familiar se están haciendo cargo incluso de los fóruns judiciales.

Finalmente, lo que aterroriza es percatarse de la invisibilidad de las víctimas, la soberbia de los agresores y la insensibilidad de los que, debiendo hablar y actuar, se enmudecen y se paralizan.

De allí viene la absoluta imprescindible de la competente actuación de las Inspecciones de Justicia y Tribunales de Cuentas, a fin de hacer cesar el estímulo y la normalización de las prácticas de violencia contra la mujer y la fabulosa y millonaria inversión realizada con las técnicas seudocientíficas.

Referencias bibliográficas

ARANTES, José Tadeu. Campos mórficos são estruturas que se estendem no espaço-tempo e moldam a forma e o comportamento de todos os sistemas do mundo material. Átomos, moléculas, cristais, organelas, células, tecidos, órgãos, organismos, sociedades, ecossistemas, sistemas planetários, sistemas solares, galáxias: cada uma dessas entidades estaria associada a um campo mórfico específico. **Revista Galileu.** Disponível em <http://galileu.globo.com/edic/91/conhecimento1.htm>. Acesso em 1º/2/2021.

CAPRIOTTI, Letícia. **Jung e sincronicidade:** o conceito e suas armadilhas. Disponível em: <http://www.symbolon.com.br/artigos/jungesicroni2.htm>. Acesso em 3/02/2021.

DAMMERT KREBS, M. (2018). **El cáncer es bueno... y las enfermedades no existen!:** una introducción a las 5 Leyes Biológicas descubiertas por el Dr. Ryke Geerd Hamer. [Kindle Android version]. Retrieved from Amazon.com.

ECO, Umberto. MARTINI, Carlo Maria. **Em que crêem os que não crêem?** 4 ed. Rio de Janeiro: Record, 2000, p.153.

FERREIRA, Cláudia Galiberne. ENZWEILER, Romano José. **A invisibilidade de crianças e mulheres vítimas da perversidade da lei de alienação parental:** pedofilia, violência e barbarismo. Florianópolis: Conceito Editorial, 2019.

GOMES, Wilson. **A democracia no mundo digital:** história, problemas e temas. São Paulo: Edições SESC SP, 2018.

HELLINGER, Bert. **A Simetria Oculta do Amor:** por que o amor faz os relacionamentos darem certo. Tradução Gilson César Cardoso de Sousa.

Revisão técnica Esther Frankel, Milton Corrêa e Mimansa Farny. São Paulo: Cultrix, 2008.

HELLINGER, Bert. HÖVEL, Gabriele Ten. **Constelações familiares: o reconhecimento das ordens do amor. Conversas sobre emaranhamentos e soluções.** Tradução Eloisa Giancoli Tironi, Tsuyuko Jinno-Spelter. São Paulo: Cultrix, 2007.

HELLINGER, Bert. **Ordens do amor: um guia para o trabalho com constelações familiares**, 3ª. reimpressão da 1ª edição de 2003. Tradução Newton de Araújo Queiroz. Revisão técnica Heloísa Giancoli Tironi, Tsuyuko Jinno-Spelter. São Paulo: Cultrix, 2007.

HENRIQUE. Franciele Renata. O paradoxo de Einstein-Podolsky-Rosen. **Mecânica Quântica A.** Junho de 2014. Disponível em: <http://www.ifsc.usp.br/~strontium/Teaching/Material2014-1%20SFI5774%20Mecanicaquantica/Seminario%20-%20Franciele%20-%20Einstein-Podolski-Rosen.pdf>. Acesso em 4/2/2021.

LÉVI-STRAUSS, C. **Les Structures Élementaires de la Parenté.** Paris, 1949.

LEVITIN, Daniel J. **O guia contra mentiras: como pensar criticamente na era da pós verdade.** Tradução Leonardo Alves. São Paulo: Objeitva, 2019.

MORILLA, Sergio Garcia. Disponível em: <https://www.psyciencia.com/constelaciones-familiares-un-peligroso-metodo-pseudocientifico/>. Acesso em 2/02/2021.

ORSI. Carlos. **Revista Questão de Ciência.** Disponível em <https://revistaquestaodeciencia.com.br/apocalipse-now/2019/07/13/terapias-energeticas-sao-contos-de-fadas-e-baloes-de-ar>. Acesso em 1º/2/2021.

PIQUEIRA, José Roberto Castilho. Teoria quântica da informação: impossibilidade de cópia, entrelaçamento e teletransporte. **Revista Brasileira de Ensino da Física.** vol.33, n.4. São Paulo Oct./Dec. 2011. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/S1806-11172011000400003>. Acesso em 3/2/2021.

ROSAS. Luis Javier Plata. **Mitos del siglo XXI: charlatenes, gurús y pseudociência.** Ciudad de México: D. R. Editorial Lectorum S.A., 2013.

TEKZIS, A. I. **Constelação familiar e esquizofrenia.** Arquivos de Neuro- - Psiquiatria, 45(3), 276-280. Disponível em <https://dx.doi.org/10.1590/S0004-282X1987000300007>. Acesso em 1º/02/2021.

VILLAS BÔAS, Orlando. **A arte dos pajés: impressões sobre o universo espiritual do índio xinguano.** São Paulo: Editora Globo, 2000.

WEINBERG, Steven. **To explain the world: the discovery of modern science.** London: Penguin, 2015.

WILLOW N.D, Dr. K. (2019). **German New Medicine** — Experiences in Practice: An Introduction to the Medical Discoveries of Dr. Ryke Geerd Hamer [Kindle Android version]. Retrieved from Amazon.com.